

M1 Körpergebet Psalm 104



Der Psalm 104 preist die Erde als Gottes gute Schöpfung. Durch das Körpergebet wird der Inhalt des Psalms ganzheitlich erfahr- und spürbar.

Psalm 104 (in Auszügen)	Bewegungen zum Text
(1) Lobe den Herrn, meine Seele! Herr, mein Gott, du bist sehr herrlich; du bist schön und prächtig geschmückt.	Beide Arme nach oben strecken, zu den Seiten herunter bewegen und dann beide Hände ans Herz.
(2) <i>Licht ist dein Kleid, das du anhast.</i> <i>Du breitest den Himmel aus wie ein Zelt;</i>	Die Hände über dem Kopf zu einem spitzen Zelt formen.
(5) der du das Erdreich gegründet hast auf festen Boden, dass es bleibt immer und ewiglich.	Mit beiden Beinen fest auf die Erde stampfen.
(10) <i>Du lässtest Wasser in den Tälern quellen, dass sie zwischen den Bergen dahinfließen,</i>	Mit einer Hand Wellenbewegungen vor dem Körper machen.
(11) dass alle Tiere des Feldes trinken, und das Wild seinen Durst lösche.	Beide Hände zu einer Schale formen und an den Mund führen.
(13) <i>Du feuchtest die Berge von oben her, du machst das Land voll Früchte, die du schaffest.</i>	Mit den Fingern Regentropfen nachmachen und die Hände nach unten führen.
(14) Du lässtest Gras wachsen für das Vieh und Saat zu Nutz den Menschen, dass du Brot aus der Erde hervorbringst,	Mit einer Hand auf dem Bauch kreisförmig reiben, wie nach einem guten Essen.
(15) und das Brot des Menschen Herz stärke.	
(16) <i>Die Bäume des Herrn stehen voll Saft, die Zedern des Libanon, die er gepflanzt hat.</i>	Die Arme wie Baumzweige nach oben und seitwärts strecken.
(17) Dort nisten die Vögel, und die Störche wohnen in den Wipfeln.	Die Arme wie Flügel bewegen.
(24) <i>Herr, wie sind deine Werke so groß und viel! du hast sie alle weise geordnet, und die Erde ist voll deiner Güter.</i>	Mit den Händen eine Erdkugel beschreiben und dann zu einer Schale formen.
(27) <i>Es warten alle auf dich, dass du ihnen Speise gebest zur rechten Zeit.</i>	
(31) Die Herrlichkeit des Herrn bleibe ewiglich, der Herr freue sich seiner Werke!	
(35) <i>Lobe den Herrn, meine Seele! Halleluja!</i>	Beide Arme nach oben strecken, zu den Seiten herunter bewegen und dann beide Hände ans Herz.

M1 Körpergebet Psalm 104



(Lutherbibel, revidiert 1984 und 2017)	
--	--

Der Text des Psalms kann per Beamer/Screen präsentiert werden, damit die Konfis das Gebet mitsprechen können. Die Leitung macht die Bewegungen vor. Oder die Leitung spricht einen Vers vor mit den Bewegungen und dann sprechen alle den Vers nach mit den Bewegungen.