

M13 Lege deine Hand in meine Hand

Alle stehen im Kreis.

“Schaut euch eure Handflächen an. Ihr seht Linien und vielleicht Narben. Wenn ihr die Hände umdreht, seht ihr eure Finger und Fingernägel und die Handrücken. Eure Hände können so vieles. Sie können zupacken und auch zuschlagen, sie können streicheln und trösten, sie können helfen und halten. Wir brauchen unsere Hände jeden Tag.

Wir wollen heute ganz besonders eure Hände segnen.

Bildet Zweiergruppen und legt eure Handrücken in die Handflächen eures/r Partners oder Partnerin. Die mit den Handflächen nach oben sprechen den Segen (der Segen kann auch stückweise nachgesprochen werden):

Gott halte diese Hände in seinen Händen.

Er bewahre sie davor, sich zur Faust zu ballen und anderen zu schaden.

Gott lasse diese Hände zum Werkzeug des Friedens werden.

Amen”

Anschließend wird gewechselt.