

M8 Gehen (Beine)

Langsam durch den Raum gehen. Ohne einander anzustoßen. Die Füße langsam abrollen. Einen Fuß vor den nächsten setzen. Das Tempo beschleunigen, aufeinander achten. Eigenen Impulsen folgen: auf einem Bein hüpfen, auf zwei Beinen hüpfen, rückwärts gehen, in Wellenlinien, auf Zehenspitzen, auf dem Ballen. Viele verschiedenen Formen des Gehens ausprobieren, ohne und mit Armen dazu. Als würden wir unsere Füße und Beine zum ersten Mal benutzen und herausfinden, was wir alles damit tun können.