

M21 Schnecken-Abschied

Alle stehen im Kreis.

Eine Person beginnt und geht zu der links neben ihr stehenden Person, stellt sich mit zugewandtem Gesicht vor sie und verabschiedet sich wie zuvor vereinbart.

Dann geht die erste Person zur zweiten Person und verabschiedet sich und so weiter.

Wenn die Person sich von allen verabschiedet hat, geht sie aus dem Kreis oder sie stellt sich wieder in den Kreis.

Die zweite Person verabschiedet sich, nachdem sie von der ersten verabschiedet wurde, bei der links neben ihr stehenden Person und verabschiedet sich, bis sie sich von allen verabschiedet hat.

Es sollte eine Verabschiedungs-Geste verabredet werden, die für alle stimmt, z. B. Berührung mit dem rechten Innenfuß, Umarmung.

Oder jede Person darf eine eigene Geste wählen und fragt zuvor die bzw. den zu Verabschiedende*n, ob die Geste für sie bzw. ihn auch okay ist.