

M4 Feedbackkästchen

Ich kann entscheiden!



Egal was ich gesagt bekomme, ich habe immer die Wahl.

Ich kann entscheiden, in welche Kiste innerlich das Gesagte gelegt werden soll.

Ist das was mir gesagt wird, etwas was mir gut tut, sich richtig anfühlt. dann packe ich es in meine Ja-Kiste.

Passt das Gesagte für mich überhaupt nicht, ist kränkend und verletzend, dann tue ich das Gesagte in die Nein-Kiste.

Vielleicht ist das Gesagte auch etwas, worüber ich noch nachdenken muss, bevor ich es zuordne, dann tue ich es in die Vielleicht-Kiste.