

# M4 Vorschläge Spiele/ Konzentrationsübungen

## Stockreise

**(Material: Pro Teilnehmer ein 1,20 m langer Stock, wahlweise pro Teilnehmer\*in ein Stuhl)**

**Beschreibung:** Alle stehen im Kreis und halten mit einem Finger der rechten Hand einen ca. 1,20m hohen Stock fest, der vor ihnen senkrecht auf dem Boden steht. Jede\*r in der Gruppe muss nun gleichzeitig den Stock loslassen und mit der gleichen Hand den Stock des/der Nachbar/in am Umfallen hindern. Dies wird so lange wiederholt, bis alle einmal den Kreis durchwandert haben und wieder an ihrer Ausgangsstelle stehen, ohne dass ein Stock auf den Boden gefallen ist.

**Variante (kurze Zeit):** Die Leitung macht eine Zeitvorgabe (z.B. 5 Minuten). Die Gruppe versucht, innerhalb der vorgegebenen Zeit so viele „Weitergaben“ wie möglich zu machen, ohne dass ein Stock gefallen ist.

**Variante mit Stühlen statt Stöcken:** Die Konfis stellen sich im Kreis hinter ihren Stuhl. Sie kippen den Stuhl so nach hinten, dass er nur auf den Hinterbeinen steht und halten ihn so an der Rückenlehne fest. Nun lassen sie gleichzeitig los und fangen den Nachbarstuhl auf, bevor er auf den Rücken fällt oder wieder mit den Vorderbeinen auf dem Boden landet.

## 1, 2, 3

Die Konfis stellen sich paarweise gegenüber.

In der ersten Runde zählen sie abwechselnd laut 1, 2, 3, 1, 2, 3, ..., so dass die Folge entsteht:  
Konfi A: 1, Konfi B: 2, Konfi A: 3, Konfi B: 1, Konfi A: 2, Konfi B: 3, Konfi A: 1 usw.

In der zweiten Runde wird die Zahl 2 durch etwas anderes ersetzt, z.B. durch Fingerschnipsen:

Konfi A: 1, Konfi B: schnipst, Konfi A: 3, Konfi B: 1, Konfi A: Schnipst, Konfi B: 3, Konfi A: 1 usw.

In der dritten Runde wird zusätzlich die Zahl 1 durch „in die Hände klatschen“ ersetzt:

Konfi A: klatscht, Konfi B: schnipst, Konfi A: 3, Konfi B: klatscht, Konfi A: schnipst, Konfi B: 3, Konfi A: klatscht usw.

In der letzten Runde wird auch noch die drei ersetzt, zum Beispiel durch „mit einem Fuß aufstampfen“

Konfi A: klatscht, Konfi B: schnipst, Konfi A: stampft, Konfi B: klatscht, Konfi A: schnipst, Konfi B: stampft, Konfi A: klatscht usw.

# M4 Vorschläge Spiele/ Konzentrationsübungen

## Fröbelkran

(Material: Fröbelkran – Set)

Der Fröbelkran ist ein einfacher rechteckig geformter Metallhaken, der an einer großen Zahl von Schnüren befestigt ist. Er wird durch die gesamte Gruppe gesteuert und kann Holzklötze greifen, die eine passende Nut im oberen Drittel haben. (Fertige Sets können im Internet bestellt werden, oft ist der Fröbelkran aber auch in Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit zum Ausleihen vorhanden)

Die Konfis stehen im Kreis. Die Holzklötze werden in der Mitte unsortiert verteilt (so dass der Kran sie greifen kann ...). Jede/r Konfi nimmt eine Schnur des Fröbelkrans in eine Hand (wenn der Kran mehr Schnüre hat, als Konfis da sind, nehmen die Jugendlichen auch mehrere Schnüre gleichzeitig in eine Hand). Dabei darf die Schnur an ihrem Ende gegriffen und muss so gespannt werden, dass der Kran über der Mitte schwebt. Nun muss die Gruppe den Kran so koordiniert lenken, dass der Kran mit seinem Bügel die Nut eines Holzklötzes fasst und hochheben kann. Ziel ist, alle Holzklötze zu einem Turm zu stapeln (oder auf Zeit: möglichst viele...).