

M6 Jakobs-Segen

Die alttestamentliche Erzählung von Jakob ist mit verschiedenen Segens-Aspekten verbunden:

Schutz, Erfolg, Gnade, Erfahrung, Nähe Gottes.

Die fünf Aspekte werden in die Mitte in einen Kreis gelegt und darum der Abschlusskreis gebildet.

„Streckt die linke Hand in die Mitte mit der Handfläche nach oben. Die linke Hand empfängt den Segen. Legt eure rechte Hand auf die linke Schulter der Person rechts von euch. Mit der rechten Hand gebt ihr den Segen weiter. Schließt bitte die Augen und denkt an den Aspekt des Segens, der euch jetzt gerade besonders wichtig ist.

Empfangt den Segen:

Der Herr schütze dich und behüte dich!

Der Herr gebe dir Gelingen und Erfolg!

Der Herr sei dir gnädig und leite dich!

Der Herr lehre dich auf geraden Wegen zu gehen!

Der Herr sei dir nahe und stärke dich für die Herausforderungen des Lebens!

So segne dich Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.“

(aus: anknüpfen update 2.7, S. 25)