

M17 Tom und Jerry (Arme)

Ein altes Spiel, das gut hilft, Erdung, Atmung, Bewegung und Ausdruck zu kombinieren. Einer ist Tom, eine ist Jerry. Alle sitzen im Kreis. Tom gibt den Rhythmus an. Alle klatschen im Rhythmus mit. Gut, wenn die Gruppe sich noch nicht kennt, um die Namen zu lernen.

Eine Runde Tom und Jerry hilft am Anfang der Konfi- Stunde, sich zusammen zu erleben, Luft abzulassen, runter zu kommen, Spannung abzubauen, gemeinsam zu lachen und Geduld miteinander zu üben.

Tom gibt vor, alle machen mit. Erst auf die Schenkel klatschen, in die Hände, rechte Faust - Daumen raus - neben das rechte Ohr, linke Faust - Daumen raus - neben das linke Ohr. Und wieder von vorne. Wenn der Rhythmus steht, kommen Namen dazu. Mit der rechten Hand am Ohr den eigenen Namen. Mit der linken Hand am Ohr den Namen, der*die dann übernimmt.