

# M27 Warme Dusche

Ein Ritual zur Stärkung des Selbstwertes.

Die Konfis sitzen im Kreis.

Die Gruppe entscheidet, wann das Ritual "Warme Dusche" im Verlauf der Konfi-Zeit passt. Damit das Ritual sich nicht abnutzt, können immer ca. zwei Konfis nacheinander "warm duschen".

Die anderen sagen dabei etwas Positives über die Person, z.B.

*„Ich finde super, dass du ...*

*Du kannst stolz auf dich sein, weil ...*

*Mich hat beeindruckt, dass ...*

*Du hast ein Lob verdient, weil ...*

*Ich finde dich toll, weil ..."*