



Leseprobe

Anke Evertz

Die Unendlichkeit in dir

Wie du die Kraft deiner Seele in dir zum Leben erweckst. Das Tor zu einer lebensverändernden Erfahrung

Bestellen Sie mit einem Klick für 23,00 €



Seiten: 256

Erscheinungstermin: 25. Oktober 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

In die grenzenlose Weisheit deiner eigenen Seele eintauchen und aus ihren unendlichen Potenzialen schöpfen – erfahre, wer du wirklich bist und durchlichte dein ganzes Leben! Was Anke Evertz während ihrer lebensverändernden Nahtoderfahrung erlebte, ist spannend, Augen öffnend und transformierend zugleich. Mit neuen Einsichten in die verborgenen spirituellen Dimensionen unserer irdischen Existenz führt sie uns in die energetischen Welten der Liebe, Verbundenheit und Resonanz. Das, was sie während ihres neuntägigen Komas in den Tiefen ihres Bewusstseins erforschen konnte, macht sie in ihrem zweiten Buch für jeden Menschen erfahr- und spürbar. Mit praktischen Impulsen und angeleiteten Seelenreisen zeigt die Bewusstseinstrainerin, wie durch das Loslassen limitierender Denk- und Verhaltensweisen wahre Wunder möglich werden – Wunder mit der Kraft, unser Leben zu heilen, zu bereichern und von innen heraus zu transformieren ...



Autor

Anke Evertz

Schon seit frühester Kindheit stellte sich Anke Evertz tiefgehende Fragen über den Sinn des Lebens, die ihr niemand wirklich beantworten konnte. Das änderte sich schlagartig: Im September 2009 erlebte sie infolge eines Brandunfalls eine außergewöhnlich umfassende Nahtoderfahrung. Die beeindruckenden Erkenntnisse aus dieser Zeit veränderten ihren Blick auf das Leben und den menschlichen Körper von Grund auf. Nachdem sie ihr eigenes, unerschöpfliches Potenzial erst einmal erfahren

ANKE EVERTZ
Die Unendlichkeit in dir

ANKE EVERTZ

Die Unendlichkeit in dir

Wie du die Kraft deiner Seele
in dir zum Leben erweckst

Ansata

Die in diesem Buch vorgestellten Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch übernehmen die Autorin und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Anwendungen ergeben. Bitte nehmen Sie im Zweifelsfall bzw. bei ernsthaften Beschwerden immer professionelle Diagnose und Therapie durch ärztliche oder naturheilkundliche Hilfe in Anspruch.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Dritte Auflage 2023

Copyright © 2023 by Ansata Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Diane Zilliges

Umschlaggestaltung: Guter Punkt GmbH, München
unter Verwendung eines Motivs von © Sharamand / iStock /
Getty Images Plus, © forplayday / iStock / Getty Images Plus

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-7787- 7572-1

www.Integral-Lotos-Ansata.de

Inhalt

Du bist verkörperte Schöpfung	8
SEELENREISE:	
Öffne dich der Magie deines Wesens	23

Teil 1

Das Abenteuer Mensch-SEIN

1. Deine Seele auf Entdeckungsreise	26
Seelenreise: Alles ist jederzeit wandelbar	
2. In Verbindung mit deiner Seele	70
Seelenreise: Neuausrichtung der Lichtfühler deiner Seele	
3. Wunder unseres Verstandes	117
Seelenreise: Ausdehnung der Verstandesblase	

Teil 2

Lerne deine dir angeborenen Schätze nutzen

4. Wir tragen alles in uns	154
Seelenreise: Deine seelischen Qualitäten	

5. Kommunikation mit Schwingungen	179
Seelenreise: Re-formiere dein energetisches System	
6. Die Magie deines Körpers	210
7. Du Engel auf Erden	237
Du und ich	254
Links zu den geführten Meditationen	255

»Warum fühlen wir uns so getrennt?«

»Weil ihr es so wolltet.«

»Warum sollten wir so etwas gewollt haben?

Das ist doch verrückt!«

*»Weil es das Mutigste und Machtvollste ist,
was ihr euch vornehmen konntet!«*

»Wie kann es mutig und machtvoll sein,
sich so sehr selbst zu vergessen?«

*»Es zeugt von großem Mut, seine Macht zu vergessen, um dann
Wege zu finden, sie wieder in sich selbst zu erkennen.«*

»Das verstehe ich nicht!«

*»Du wirst es verstehen.
Du brauchst dir nur selbst zu folgen.«*

Also folgte ich.

Ich begann wieder zu sehen.

Ich begann wieder zu hören.

Als ich dann begann, auch wieder zu fühlen, öffnete sich ein
Tor in die Unendlichkeit und in die Weite meines Seins.

Du bist verkörperte Schöpfung



Wir Menschen sind schon eigenartige Wesen. Da suchen wir überall im Universum nach uns selbst und sind uns doch so nah. Wir sind Mensch und Seele zugleich. Wir sind Schöpfung und Schöpfer zugleich. Wir sind Körper und Unendlichkeit zugleich. Und all das existiert in uns! Zeitgleich.

Was würde ich dafür geben, wenn du dich auch nur ein einziges Mal mit den Augen deiner Seele wahrnehmen könntest. Wenn dir voll und ganz bewusst werden würde, wer oder, besser gesagt, *was* du wirklich bist.

Da sitzt du jetzt in deinem wundervollen Körper, an einem warmen Ort und liest mit deinen Augen diese Zeilen. Dein Herz ist voller Sehnsucht nach dir selbst und der Wahrhaftigkeit in dir, doch all die schöpferischen Welten, die in dir existieren, kennst du nicht mehr. Du hast die Vereinbarung mit deinem Wahren Wesen vergessen, die du vor deiner Geburt mit ihm getroffen hast. Doch nun beginnst du, dich langsam wieder daran zu erinnern. Und das ist wundervoll.

Während du atmest, beginnen sich die Energie dieses Buches und die Schwingung seiner Worte mit der deines Körpers zu verweben und deine Zellen reagieren darauf. Kannst du das spüren? Dein Körper verfügt über unzählige Lichtfühler, über die er sämtliche Informationen von außen in dein energetisches

Feld hineinziehen kann. Permanent. Er besitzt sämtliche Zugänge in deine seelische Heimat und in die Schöpfung hinein. Auch jetzt! In seinen Zellen ist dein Seelenkern, die reine Essenz deines Wesens tief verankert und wartet nur darauf, wieder erstrahlen zu dürfen. Durch DICH!

Alles ist da. Alles wartet auf den einen magischen Moment, in dem du beginnst, dich diesen Bereichen in dir wieder zu öffnen, sie wahrzunehmen und in Kommunikation mit ihnen zu treten. Das hattet ihr euch versprochen.

Wusstest du, dass in deinem Körper unfassbar viele feinstoffliche Welten existieren, die du noch nie erforscht, ja noch nicht mal eines Blickes gewürdigt hast? Stattdessen hast du gelernt zu denken und hast damit begonnen, diesen Gedanken zu vertrauen. Doch ist dir bewusst, dass dein Gehirn, mit dem du gerade all die Worte, die du liest, zu einem greifbaren Sinn für dich verknüpfst, auch der direkte Draht ist, um all deine Schleier zu lüften? Dass in ihm Bereiche angelegt sind, die bereits auf die Zeit nach deinem Erwachen und auf die Erleuchtung deiner Zellen ausgelegt sind?

Du bist ein Wunder, und wenn du bereit bist, deinen Blick für dieses Wunderbare zu öffnen, wirst du dich selbst in allem erkennen, was dich umgibt.

All deine bisherigen Gedanken oder Erfahrungen, die du bis jetzt in dir gespeichert hast, haben dich zu dem gemacht, was du heute bist. Doch nicht alle müssen dein weiteres Leben beeinflussen, wenn du das nicht möchtest. Du bist dazu in der Lage, dich in jedem einzelnen Moment aus ihrem Einflussbereich zu lösen und die Führung deines Lebens in die Hände deines eigenen höheren Bewusstseins zu geben.

Das ist Magie! Die Magie des bewussten Eintritts in die Schöpferkraft, die durch dich wirkt. Du bist nicht an irgendein dir von außen auferlegtes Schicksal gebunden, und ganz gleich,

was du im Moment noch für unmöglich hältst, es existiert in dir als Teil deines Wesens.

*Du bist verkörperte Schöpfung!
Du bist ein Lichtwesen in materieller Gestalt.*

Auch wenn du dich noch nicht in deiner Gesamtheit erkennen kannst, so bist du doch die Summe aus unzähligen lichtvollen und auch weniger lichtvollen Anteilen – und sie alle suchen Ausdruck durch dich. Die Magie liegt im Erkennen, dass du es selbst bist, der die meisten deiner hoch schwingenden Qualitäten vor dir selbst verbirgt. Bis jetzt. All diese vielen wundervollen Anteile existieren in dir nach wie vor, auch wenn du glaubst, sie im Laufe deines Lebens verloren zu haben. Sie alle sind da! In DIR.

Dein Urvertrauen ebenso wie deine Verbundenheit mit dir selbst, die Leichtigkeit, nach der du dich sehnst, und die Fülle, aus der du stammst. All das ist da, auch wenn du irgendwann in deinem Leben damit aufgehört hast, sie zum Ausdruck zu bringen. Das war auch gut so, denn mit ihnen gemeinsam hättest du niemals all die Erfahrungen machen können, die dich an diesen magischen Punkt in deinem Leben gebracht haben: ins JETZT!

Nun endlich scheint der richtige Zeitpunkt gekommen zu sein, all das, was in dir auf Entdeckung wartet, wieder aus seinem Schlaf zu erwecken, dich aus der Illusion der Unbewusstheit zu lösen und deinen Blick neu auf das Große und Ganze auszurichten. Du bist sowieso eins mit allem! Es gibt gar kein Außerhalb!

Nichts war jemals weg! All das, wonach du dich sehnst, existiert nach wie vor in dir und hat nur darauf gewartet, dass du dich wieder daran erinnerst.

Erinnere dich an die heilige Natur IN DIR.

Erinnere dich an die Tiefe deines Mensch-SEINS.

Erinnere dich an den heiligen Auftrag, mit dem DU KAMST.

Erinnere dich an die Liebe, die DU BIST!

Erinnere dich an die Unendlichkeit IN DIR!

Erlaube dir, das Licht in dir zu erkennen, es zum Leben zu erwecken, und beginne damit, das seelische Potenzial, das in dir schlummert, auch zum Ausdruck zu bringen. Auf deine einzigartige Weise. Es wartet nur auf deine Erlaubnis! Dir steht so vieles zur Verfügung!

Du bist in deinem Wesen so einzigartig und so besonders. Du hast so vieles zu geben, und du brauchst keine Angst davor zu haben, all das, was dich ausmacht, auch zu leben. Du wurdest lange genug darauf vorbereitet, um genau an diesen Punkt zu kommen. Und nun darfst du erwachen!

Was gibt es Schöneres? Was gibt es Wertvolleres? Was gibt es Vollständigeres als dich?

Wir sind jetzt in einer Zeitqualität angekommen, in der es nur noch darum geht, all die unendlichen Puzzlestücke, die wir bisher gesammelt haben, zu sortieren. Sie zu einem größeren Bild zusammenzufügen, um dann endlich wieder in die bewusste ERFAHRUNG einzutauchen, Welch wundervolle, schöpferische Wesen wir doch sind. Dabei geht es nicht mehr um die Ansammlung von weiterem Wissen. Du weißt bereits alles, was du wissen musst. Vielleicht noch nicht mit deinem Verstand, doch mit deinem Herzen und vielen anderen Bereichen deines wundervollen Wesens hast du zu allem Zugang, was wirklich von Bedeutung ist. IN DIR!

Es geht jetzt nur noch darum, bewusste Erfahrungen deines Wahren Wesens zu sammeln und sie mit deinem bisherigen Wissen zu verknüpfen. Nicht mehr in der Theorie zu verharren, sondern in die Praxis überzugehen! Auch geht es jetzt um

einige bewusste Entscheidungen, die du für dich treffen darfst, um dann auch all die wertvollen Schritte gehen zu können, die dich wieder mit dir selbst verbinden.

Genau aus diesem Grund bin ich mir sicher, dass es niemanden mehr gibt, der dir das, was es dazu braucht, noch beibringen kann. Doch ich möchte dir hier gerne all die Zusammenhänge aufzeigen, die dich zu diesem Wunder auf zwei Beinen machen, das DU BIST.

Weißt du, auch wenn es dir bisher anders vorgelebt wurde, so ging es in deinem Leben niemals wirklich darum, dass du etwas Bestimmtes tun musstest, um du selbst zu sein, sondern immer nur darum, dass du etwas Bestimmtes zum Ausdruck bringst. Dass du einen Zustand zum Ausdruck bringst. Deinen Zustand!

Es ging immer nur darum, dass du etwas bestimmtes BIST. Nämlich genau das, was du schon immer warst und immer sein wirst. Ich weiß, das klingt ganz schön eigenartig, wenn man es aus menschlicher Perspektive betrachtet. Wie soll man etwas SEIN, das man nicht mehr ist, und einen Zustand leben, den man längst vergessen hat?

Verstecken spielen mit dir selbst

Bist du bereit, all das wieder anzunehmen, was du dir bisher verboten hattest? All das zu leben, was du wirklich bist? Und bist du auch bereit, die nötigen Schritte zu gehen, für die du kamst?

Aus seelischer Sicht vollziehen wir Menschen hier in unseren Körpern lediglich ein grandios inszeniertes Versteckspiel mit uns selbst. Wir stammen aus der Einheit und existieren im Absoluten. Unser natürlicher Zustand ist ein Zustand absoluter

Fülle, absoluter Verbundenheit und absoluter Liebe. Auch bei dir!

Für dich als Seele sind Grenzen, Mangel oder das Gefühl, von irgendetwas getrennt zu sein, einfach nicht existent! Dein seelisches Bewusstsein ist in sämtliche Schöpfungsfelder eingebettet, die existieren, und erfährt sich selbst in einem immerwährenden Zustand der Verbundenheit. Mit ALLEM. Da du als Seele mit allem verwoben bist, besitzt du allerdings keine Vorstellung davon, von irgendetwas getrennt zu sein. Begrenzungen, individuelle Abspaltungen von deinem eigenen Wesen und vor allem die vielen Gefühle, wie du sie hier als Mensch gerade erleben kannst, kennst du als Seele einfach nicht. Es gibt für dich kein »himmelhoch jauchzend« oder »zu Tode betrübt«, keine Wut oder gar Kampf, keine Traurigkeit oder Sehnsucht. Du kennst keinen Mangel oder gar ein Gefühl der Angst. Auch diese zähe und träge Energiedichte in einem Körper ist dir als Seele unbekannt. Du existierst weit jenseits der materiellen, dualen Welt mit all ihren Bewertungen, Begrenzungen und Aufteilungen in Gegenteile.

Hier jedoch, in einem Körper, hast du sehr wohl die Möglichkeit, all diese spannenden neuen Erfahrungen zu machen. Hier kannst du die unterschiedlichsten Gefühle fühlen, hast die Möglichkeit, dir von einem mentalen Verstand den Weg zeigen zu lassen, und bist in Raum und Zeit eingebettet. Was für ein spannendes Abenteuer!

Genau dafür hattest du dich aus der Fülle heraus in die Erfahrung des Mangels begeben, bist aus der absoluten Verbundenheit mit ALLEM, WAS IST, in die Illusion der Trennung und in eine Welt der Bewertungen eingetaucht. Du hast diese Welt voller Unterschiede und ihre unendlich vielen Ausdrucksmöglichkeiten erforscht und dadurch auch die verschiedensten Formen des Schmerzes und des Leidens erfahren. In den unter-

schiedlichsten Facetten hast du all diese spannenden Abenteuer durchlaufen und bist nun bereit, dich wieder auf dein höheres Ziel auszurichten: dein begrenztes menschliches Bewusstsein so weit auszudehnen, dass du es mit deiner Seele in Einklang bringen kannst. Das ist wie eine Heimkehr in deine Wahrhaftigkeit, und du weißt, dass du genau dafür bereits eine Art »Plan« in dir trägst. Spürst du ihn? Kannst du dich noch an den Weg erinnern, den du dir für deine Rückkehr zurechtgelegt hast? Die Schritte, die du gehen wolltest, um dieses Spiel zu einem erfolgreichen Ende zu führen? Weißt du noch, was du dann mit all deinen vielen Erfahrungen anfangen wolltest, du mutige Seele?

Ja, es gibt aus seelischer Sicht einen guten Grund, warum du dich immer und immer wieder so freudig auf den Weg in die Unbewusstheit begeben hast.

Wenn wir allerdings aus unserer relativ unbewussten menschlichen Sicht heraus auf unser eigenes hohes Ziel blicken, gestaltet sich dieser Weg meist sehr schwer. Wir glauben nämlich, dieses Zuhause befände sich irgendwo außerhalb von uns. Da wir die magischen Welten unseres Körpers nicht kennen, zieht es uns von ihm weg und wir suchen den Weg im Geistigen. Wir verleugnen unsere Gefühle und versuchen alles, um sie in Schach halten zu können. Um ihnen zu entkommen, übergeben wir ihre Kontrolle an unseren Verstand und beginnen zu guter Letzt sogar damit, auch gegen ihn zu kämpfen. Sobald wir erkennen, dass wir uns in einer Sackgasse befinden, versuchen wir ihn zu überlisten, unsere inneren Widerstände zu umgehen, nur um endlich einen Weg zu uns selbst zu finden. Was auch immer dieses ICH BIN sein mag, wir haben es leider vergessen.

Eigentlich sehnen wir uns nur danach, endlich wieder diesen himmlischen Frieden und die damit verbundene Liebe in uns spüren zu können, statt diesen ewigen und so schmerzhaft-

ten Mangel. Wir sehnen uns nach einem Ende dieser endlosen inneren und äußeren Kämpfe unseres Lebens und nach einer Heimkehr in die Verbundenheit mit allem. Was wir dabei allerdings vollkommen vergessen, ist, dass wir all das, was wir wünschen, längst SIND. Wir haben diese Liebe und die Verbundenheit mit der Schöpfung niemals verloren, auch wenn uns das so vorkommen mag. Wir sind nach wie vor in all das eingebettet, wonach wir uns sehnen, und genau das ist der Schleier, den es jetzt für uns zu lüften gilt.

Sobald wir nämlich beginnen zu begreifen, warum wir uns so tief in diese Welt der Materie, der Trennung und der Gegensätze begeben haben, fängt unser Verstand langsam an, den Plan hinter alldem zu erkennen. Wenn wir dann auch noch in unser heiliges Wesen eintauchen und damit beginnen, es auch wieder zu fühlen, wachen wir aus unserem hypnotischen Zustand auf. Dann beginnen sich all die Schleier zu lüften, und unsere Wahrnehmung verändert sich. Mit jeder bewussten Erfahrung unseres lichtvollen Wesens beginnen wir mehr zu realisieren, dass wir schon immer ein strahlender Funke von etwas viel Größeren waren und nur mit uns selbst Verstecken spielten. Wir tauchen mehr und mehr in unser natürliches Wesen ein und finden zurück zu unserem Ursprung.

Wir durchschauen das Spiel mit der Wahrheit, lösen uns aus unseren einengenden Identifikationen, und aus unserem bisherigen Entweder-oder wird ein Sowohl-als-auch.

*Das Ziel unserer Reise ist die bewusste Erfahrung der Wahrheit
hinter unserer begrenzten Sicht.*

Nur so können wir erkennen, was FREIHEIT oder VERBUNDENHEIT in Wirklichkeit bedeutet und wie sich der Zustand in diesen bedingungslosen Ebenen anfühlt.

Die ersten Jahre nach meinem plötzlichen Erwachen glichen einer absoluten Neuorientierung in meinem Leben, und ich fühlte mich dabei – in unserer menschlichen Welt – oft sehr einsam und allein. Nichts passte mehr. Jedes einzelne Wort, das ich aussprach, schien nichtssagend, und dem hektischen Treiben der Menschen in meinem Umfeld konnte ich nicht mehr folgen. Warum machten sie sich so viel Druck? Sah denn nur ich all die lebendigen goldenen Lichtfunken, die unsere Luft, unseren Körper und jeden Gegenstand durchweben? Konnte denn niemand von den anderen diese Farben sehen, diese Klänge hören und die kosmische Lebendigkeit spüren, die uns umgibt? Warum nur richteten die Menschen ihre Aufmerksamkeit so stark auf den Mangel in ihrem Leben und übersahen diese grenzenlose Fülle, die jeder einzelne Moment in sich trägt? Warum nur lebten sie ihr Leben nicht wirklich?

Ich fühlte mich, als wäre ich einer Zaubershow entstiegen, die es unfassbar geschickt vermocht hatte, mich mein Leben lang auf magische Weise in ihrem Bann zu halten. Es war ein sehr eigenartiger Zustand. Obwohl ich mich selbst Jahrzehnte in einem Dickicht aus trüben Gedanken befunden hatte und nur auf den Mangel und die Leere in mir ausgerichtet war, hatte ich plötzlich kaum noch Zugriff auf diese Erinnerungen. Als wären diese selbstzerstörerischen Gefühlszustände vollständig von meiner Festplatte gelöscht worden, sah ich überall nur noch Schönheit, Fülle und die Wahrhaftigkeit der Schöpfung, die mir so lange verborgen geblieben waren. Es fühlte sich an, als wäre ich plötzlich aus einem jahrelangen, hypnotischen Schlaf erwacht.

Nach dieser außergewöhnlichen Nahtoderfahrung gab es für mich selbst keinen Weg mehr in mein altes, gewohntes Leben zurück. Nichts von dem, was ich früher als festgeschriebene Realität angesehen hatte, war mehr lebbar. Denn meine Wahrnehmung und Sicht auf die Welt, in der wir leben, hatte

sich vollständig verändert. Alles in mir und um mich herum war einer neuen Wirklichkeit gewichen, die alles überstieg, was mein begrenzter Verstand jemals hätte erfassen können.

Worum es in diesem Buch geht

Dieses Buch, das du in deinen Händen hältst, ist ein bescheidener Versuch, dich auf deiner Reise hinter den Schleier der Illusionen deines Lebens zu begleiten. Meine Absicht ist es, dir von der Unendlichkeit IN DIR zu erzählen und dich auf deiner eigenen Reise dorthin mitzunehmen.

Auch wenn du hier sehr viele ganz erstaunliche Erkenntnisse und Zusammenhänge erkennen wirst, so geht es doch hauptsächlich um deine bewusste ERFAHRUNG deines Wesens!

Informationen hast du genug, und Worte lehren nicht wirklich. Wir sind jetzt in eine Zeitqualität eingetreten, in der es nur noch um die bewusste Neuausrichtung unseres Lebens geht und darum, auch die nötigen Schritte zu gehen, um in die bewusste Erfahrung einzutauchen, ein schöpferisches Wesen ZU SEIN. Es ist Zeit, aus den alten Kreisläufen auszusteigen und Wege zu finden, unser wahres seelisches Potenzial wieder zum Ausdruck zu bringen. Hier in diesem Körper. Hier in diesem Leben.

Bist du bereit, mit mir gemeinsam herauszufinden, wer du wirklich bist, woher du kommst und warum du dich auf dieses waghalsige Abenteuer »Mensch-SEIN« eingelassen hast?

Bist du bereit, deine bisherigen Sichtweisen über dich und das Leben, das du im Moment noch lebst, zu hinterfragen und vielleicht sogar über Bord zu werfen?

Bist du bereit, nach Hause zurückzukehren? Dich an deinen Ursprung zu erinnern und in deine seelischen Qualitäten einzutauchen? Und vor allem: Bist du bereit, all das, WAS DU BIST, dann auch durch dich selbst zum Ausdruck zu bringen? Hier in dieser Welt und in diesem Leben, das du gerade lebst?

Wir werden hier eine große und sehr umfassende Reise antreten, die deine Sicht auf dich selbst und die Wirklichkeit, in der du zu leben glaubst, gewaltig auf den Kopf stellen könnte, wenn du dich darauf einlässt.

Auf all den vielen Seiten dieses Buches geht es um dich und die Quelle deines unerschöpflichen und schöpferischen Bewusstseins. Wir tauchen in die Wirklichkeit deines Körpers, deines Denkers und zuallererst in die höheren Welten deines seelischen Wesens ein. Wir folgen hier dem lauten Rufen deiner Seele, durchbrechen die Schleier der Illusionen und verweben all die scheinbar voneinander getrennten Welten wieder miteinander. Hier geht es darum, mit deinem Bewusstsein in deine tiefe, allumfassende Wahrheit einzutauchen und dich als das magische Wesen zu erkennen, das du schon immer warst und immer sein wirst.

Ich werde dir dabei auch oft von meiner eigenen Reise in die Einheit und von den dort erlebten ERFAHRUNGEN erzählen und möchte dir dadurch ermöglichen, damit in Resonanz zu gehen. Von Mensch zu Mensch und von Herz zu Herz.

Wenn deine Zellen vibrieren und dein Herz sich weitet, erfüllt sich mein größter Wunsch. Dann halten wir uns buchstäblich an den Händen und tauchen gemeinsam in längst vergessene Erinnerungen ein. Die Schleier, die unsere Blicke trübten, lüften sich, und wir erkennen die Wahrheit, die wir SIND. Gemeinsam.

Genau aus diesem Grund werden wir hier immer wieder unseren Blickwinkel ändern. Wir werden vieles aus unserer menschlichen Perspektive heraus betrachten und das Gleiche

dann auch aus Sicht deiner Seele beleuchten. Wir werden all die Zusammenhänge auf logischer, emotionaler und auch energetischer Ebene miteinander verknüpfen und uns dadurch Stück für Stück einem Gesamtbild nähern.

Damit all das, was du hier lesen und mit deinem Verstand erfassen wirst, aber auch zu deiner eigenen Bewusstseinsreise wird, findest du an einigen Stellen im Buch QR-Codes. Über diese gelangst du mit deinem Handy oder Tablet direkt zu einer von mir geführten Seelenreise, die dich in deine eigenen Wirklichkeiten begleiten wird. Hierbei bewegen wir uns aus der Theorie heraus und treten in deine gelebte Wahrhaftigkeit hinein!

Mein Wunsch ist es, dir hier in diesem Buch einen Weg aufzuzeigen, der deinem Verstand hilft, das Unbegreifliche erfassen zu können, der es deinem Körper ermöglicht, seine Zellschwingung zu erhöhen, und deinem Bewusstsein einen Weg aufzeigt, wie es sich ganz selbstverständlich in die Unendlichkeit auszuweiten vermag.

Nutze die Magie in dir

Es gibt eine Art Zauberformel oder – besser gesagt – einen Zaubersatz, dem du in unseren geführten Seelenreisen und auch auf den Seiten dieses Buches oft begegnen wirst. Er lautet: *»Ich flute dich (oder etwas anderes, wie deinen Körper oder deine Lebenssituation) mit allen Farben, Frequenzen, Schwingungen und Möglichkeiten.«* Dieser kleine und fast unscheinbar wirkende Satz bewirkt wahre Wunder und wandelt fast augenblicklich jedes Thema, jede Situation und jegliche Schwingung. Damit du die Magie, die durch ihn geschehen wird, auch mit deinem Denker begreifen kannst, muss ich ein bisschen ausholen.

Wenn sie in ihren menschlichen Themen feststecken und sich dafür Heilung oder Hilfe wünschen, richten die meisten Menschen ihre Bitte an die Quelle, an Gott oder das Licht als höchstmögliche Schwingung. In diese hohen Schöpfungsebenen hinein bitten sie um Wandlung. Auch ich hatte mich lange Zeit an die Quelle gewandt, wenn es tiefgreifender Impulse und einer Korrektur des Informationsflusses im Energiefeld bedurfte. Immer trat dadurch automatisch eine Veränderung in meinem Energiefeld oder dem der Menschen, für die ich arbeitete, ein, und vieles, was vorher in Unordnung war, richtete sich neu aus. Jedoch fiel mir dabei auf, dass nur bestimmte Schwingungsbereiche des Energiefeldes darauf reagierten und andere davon scheinbar unbeeindruckt blieben. Gerade tief sitzende Ängste oder hartnäckige Überzeugungen schienen selbst von den höchsten Schöpfungsebenen nicht erreicht zu werden, und ich verstand nicht, warum das so war.

Die Erklärung kam durch meinen geistigen Lehrer, als ich vor meiner Schublade mit vielen unterschiedlichen Globuli in den verschiedensten Potenzen stand. »Alles eine Frage der Frequenzen und der Schwingung«, hörte ich ihn sagen und spürte sein Lächeln, als meine Hand ganz spontan eines der Fläschchen herauszog. Was darauf folgte, war eine hochinteressante und unfassbar komplexe Schulung über unser energetisches Wesen, seine verschiedensten Schwingungswelten, die Bedeutung der Farben und Frequenzen in unserem System und die Auswirkungen unserer Entscheidungskraft. Kurz zusammengefasst ging es um all die energetischen Zusammenhänge, die unsere Entscheidungen in uns auslösen, und die Entstehungsgeschichten unserer Blockaden. Egal um welches Thema es sich handelt oder ob es sich auf körperlicher, emotionaler oder mentaler Ebene seinen Ausdruck sucht, es konnte nur entstehen, weil es irgendwann einmal ein Ungleichgewicht in den Be-

reichen der Farben, Frequenzen oder Schwingungen gegeben hat. Meist geschah das durch eine tiefgreifende Entscheidung, die wir getroffen und die unsere gesamte weitere Ausrichtung maßgeblich beeinflusst hatte. Durch das dabei entstandene Ungleichgewicht begannen sich die Energien in den entsprechenden Bereichen zu verändern, zu vermischen oder gar zu verdichten – sie gerieten aus ihrem harmonischen Gleichklang und ihrer göttlichen Ordnung. Um dieses Ungleichgewicht nun wieder ins Gleichgewicht bringen zu können, braucht es genau in dem Bereich, in dem die Unordnung früher einmal ausgelöst wurde, einen Ausgleich. Einen heilenden Impuls in exakt der gleichen Farbe, Frequenz oder Schwingung. Uff! Das klang nach mühsamer Feinarbeit und erschien mir das Gegenteil von »leicht« zu sein.

»Wie soll ich denn den genauen Bereich und die genaue Frequenz erkennen, die es in jedem einzelnen Fall braucht?«, fragte ich meinen Lehrer. Seine Antwort war so einleuchtend wie erhellend:

»Das ist nicht nötig! Vertraue der Weisheit deines Wesens. Öffne ihm alle Farbspektren, Frequenzfelder und Schwingungsbereiche, die zur Verfügung stehen, füge die Auswahl an unendlichen Möglichkeiten hinzu, und dein Energiefeld selbst wird wählen, was es braucht. Fertig ist die Zauberformel!«

Dieser Tag veränderte meine komplette energetische Ausrichtung, und ich nutze diesen Zaubersatz seither immer: »Ich flute mich (oder dich oder meinen Körper oder ein Projekt oder was auch immer es gerade ist) mit allen Farben, Frequenzen, Schwingungen und Möglichkeiten.« Egal, ob es sich um kosmische, seelische oder auch körperliche Themen handelt, ob Situationen geklärt werden wollen oder die gesamte Erde

Unterstützung braucht – seine Einsatzgebiete sind grenzenlos. Das Wunderbare daran ist, dass wir nichts weiter tun müssen, als in der neutralen Beobachterposition zu bleiben. Wir richten also unsere Aufmerksamkeit auf das Thema, den Schmerz oder was uns auch immer gerade beschäftigt, nehmen wahr, wie es sich jetzt im Moment anfühlt, und fluten es dann mit allen Farben, Frequenzen, Schwingungen und Möglichkeiten. Die darauffolgende Wandlung geschieht wie von Zauberhand, und wir brauchen nichts weiter zu tun, als sie zu beobachten. Probiere es aus! Flute deine Pflanzen, die nicht wirklich blühen wollen, deinen Körper an Stellen, die schmerzen, oder die Situation am Arbeitsplatz. Flute sie, sooft es dir in den Sinn kommt, und fühle oder beobachte, was sich dadurch verändert.

Um dich das Wunderbare dieser »Zauberformel« gleich erleben zu lassen, habe ich hier eine erste bewusste Erfahrung für dich. Du gelangst ganz leicht mit deinem Smartphone oder Tablet über den QR-Code zu einer geführten Seelenreise von mir, in der ich dir die Magie des »Flutens« zeigen werde. Dabei werden wir uns einige Energiefelder ansehen, die in dir existieren und die sich nach Wandlung sehnen. Ich möchte dir zeigen, was geschieht, wenn du dich dem unendlichen Schöpfungsraum öffnest, und wie leicht du mit deiner Seele zusammen eine Wandlung herbeiführen kannst.

Solltest du diesen QR-Code nicht nutzen können, so findest du die Links zu allen geführten Reisen auch hinten im Buch.

