



Leseprobe

Peter Hess

Die heilende Kraft der Klangmassage

Entspannen, Stress abbauen, Schmerz lösen mit Klangschaalen. Mit Audio-CD

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



Seiten: 96

Erscheinungstermin: 13. August 2012

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Körper und Seele zum Schwingen bringen

Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum Schwingen. Bei der Klangmassage werden diese wohltuenden Schwingungen auf den Körper übertragen und lösen so Blockaden, Verhärtungen und Spannungen.

Dieses ausgesprochen anschauliche Buch von Peter Hess gibt einen Überblick über speziell für die Massage geeignete Klangschalen, bietet eine Anleitung zum Gestalten individueller Massagen und zeigt Techniken für die Selbstanwendung. Ergänzt wird das Buch um eine dafür eigens produzierte CD. So kann der Hörer die faszinierenden Klänge einzelner Klangschalen mit ihrem Obertonreichtum erfahren und in ihr meditatives Klangspiel eintauchen. Zudem werden zwei Klang-Körperreisen angeboten, die speziell bei Rückenbeschwerden und Schlafstörungen helfen.

- Peter Hess hat die Therapie mit Klangschalen in Deutschland eingeführt und ist mit seinem Institut der führende Experte auf dem Gebiet der Klangmassage
- Extra: 60-minütige CD mit wohltuenden Schwingungen verschiedenster Klangschalen
- Mit zwei geführten Klang-Körperreisen speziell gegen Rückenschmerzen und Schlafstörungen



Autor
Peter Hess

Peter Hess

Die heilende Kraft der Klangmassage

Entspannen, Stress abbauen, Schmerz lösen
mit Klangschalen

The logo for IRISIANA features a thin, black, upward-curving arc above the word "IRISIANA" in a bold, black, sans-serif font.

IRISIANA

