



# Leseprobe

Caroline Tiger

## Frisch verheiratet – Betriebsanleitung

Handbuch für Brautpaare im  
ersten Ehejahr

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,99 €



---

Seiten: 208

Erscheinungstermin: 13. April 2021

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

---

## Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **Das perfekte Geschenk zur Hochzeit!**

Verliebt, verlobt, verheiratet. Und nun – nach Champagner und Flitterwochen – droht der Alltag. Waren die Wolken nicht schon mal rosafarbener? Keine Panik! Mit dieser Betriebsanleitung gibt es Antworten auf drängende Fragen wie: Wann behält man lieber nicht das letzte Wort? Was tun, wenn der Mode-Geschmack des Partners einfach grauenhaft ist? Und natürlich die Babyfrage: Wann ist man reif für das nächste große Abenteuer? Das perfekte Geschenk für alle frisch Vermählten.



### **Autor**

## **Caroline Tiger**

---

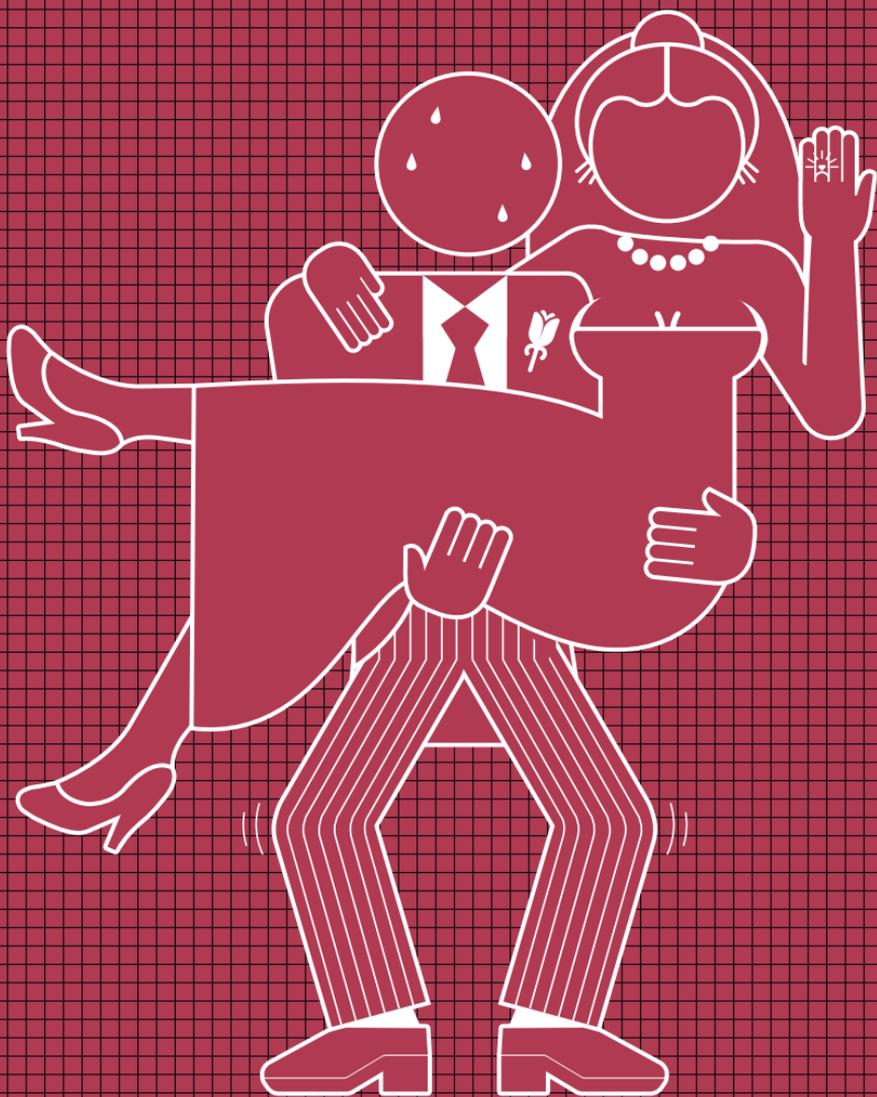
**Caroline Tiger** widmete sich als Autorin mehrfach dem Thema Beziehungen in all seinen Schattierungen. Sie lebt mit ihrem Mann Jonathan in Philadelphia und versucht stets nach den guten Vorsätzen zu leben, die sich in ihren Büchern finden.



# **Frisch verheiratet**

## **Betriebsanleitung**

**mosaik**



# Frisch verheiratet

## Betriebsanleitung

HANDBUCH FÜR BRAUTPAARE IM ERSTEN EHEJAHR

**Caroline Tiger**

Mit Illustrationen von Paul Kepple und Scotty Reifsnyder

Aus dem Amerikanischen von Annika Tschöpe

**mosaik**

# Inhalt

---

<b>EINFÜHRUNG:</b>	
<b>HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH! .....</b>	<b>9</b>

## **KAPITEL 1**

<b>NACH DER HOCHZEIT .....</b>	<b>13</b>
--------------------------------	-----------

Die Flitterwochen sind vorbei .....	14
Danksagungen .....	14
▪ Wer schreibt sie? .....	14
▪ Wer unterschreibt? .....	15
▪ Arbeitsmaterial .....	15
▪ Form und Inhalt .....	16
▪ Problemlösung .....	16
Geschenke .....	17
▪ „Verschollen“ .....	17
▪ Umtausch ohne Kassenbon .....	17
▪ Wer hat warum nichts geschenkt .....	18
Der ganze Hochzeitskram .....	21
▪ Was kommt weg und was darf bleiben? .....	22
▪ Plattformen für den Online-Verkauf .....	23
▪ Aufbewahrung des Brautkleides .....	23
▪ Aufbewahrung von Smoking oder Anzug .....	23
▪ Unterschiede zwischen dir und mir .....	24
Den großen Tag verewigen .....	24
▪ Erinnerungen festhalten .....	25
Freizeit genießen .....	27
Der Ring (oder die Ringe) .....	28
▪ Versicherung .....	28
▪ Für die Damen: Reinigung des Verlobungsringes .....	30
▪ Wann tragen und wann nicht? .....	30
▪ Aufbewahrung .....	32
Ihr Gatte oder Ihre Gattin .....	32
▪ Die Bezeichnung „mein Mann“ und „meine Frau“ .....	32
Ehe-Mythen .....	34

**KAPITEL 2****FINANZEN UND PAPIERKRAM . . . . . 37**

Wichtige Formulare und Verträge . . . . .	38
Namensänderung . . . . .	39
▪ Vorteile einer Namensänderung . . . . .	39
▪ Nachteile einer Namensänderung . . . . .	40
▪ Spätere Änderung . . . . .	41
▪ Namensänderung in Dokumenten . . . . .	41
▪ Bekanntgabe der Namenswahl . . . . .	42
Steuern . . . . .	43
▪ Gemeinsame oder getrennte Steuererklärung? . . . . .	43
▪ Steuerklassen . . . . .	44
Gemeinsam wirtschaften . . . . .	46
▪ Konten . . . . .	46
Finanzen . . . . .	48
▪ Haushaltsplan . . . . .	48
▪ Sparen und Schulden abbauen . . . . .	49
▪ Unterschiedliche Einstellungen zum Geld . . . . .	53

**KAPITEL 3****DAS GEMEINSAME NEST . . . . . 61**

Hauskauf . . . . .	62
▪ Sind Sie reif für ein Haus? . . . . .	62
▪ Wichtige Begriffe . . . . .	63
▪ Lage, Lage, Lage . . . . .	64
▪ Tipps für die Hausbesichtigung . . . . .	65
Umziehen . . . . .	68
▪ Die richtige Einstellung . . . . .	68
▪ Es geht los! . . . . .	71
Was darf mit? . . . . .	72
▪ Ausmisten . . . . .	73
▪ Männerzimmer . . . . .	76
Inneneinrichtung . . . . .	77
▪ Einrichtungsstile kombinieren . . . . .	78
▪ Preiswert einrichten . . . . .	78

**KAPITEL 4****ZUSAMMEN WOHNEN. . . . . 85**

Hausordnung . . . . . 86

Routinen . . . . . 87

▪ Die Morgenroutine . . . . . 88

▪ Die Feierabendroutine . . . . . 88

▪ Freizeitroutinen . . . . . 89

Arbeitsteilung . . . . . 92

▪ Wäsche . . . . . 93

Kochen und Essen . . . . . 96

▪ Speiseplan. . . . . 97

Gewohnheiten und Marotten . . . . . 102

▪ Ich liebe dich, aber nicht deine Geräusche . . . . . 102

▪ Im Bett . . . . . 103

▪ Im Bad . . . . . 104

▪ Vor dem Fernseher . . . . . 105

**KAPITEL 5****VERTRAUEN UND KOMMUNIKATION. . . . . 111**

Selbsteinschätzung. . . . . 112

▪ Welcher Paar-Typ sind Sie? . . . . . 113

▪ Selbstbeobachtung: Das „Wir-Gefühl“ . . . . . 117

Kommunikationstechniken . . . . . 118

Problematische Themen. . . . . 122

Richtig streiten . . . . . 123

▪ Merkmale eines destruktiven Streits. . . . . 125

▪ Ort und Zeitpunkt für einen Streit. . . . . 129

Eheberatung . . . . . 130

▪ Die Wahl des richtigen Eheberaters. . . . . 132

**KAPITEL 6****FAMILIE UND FREUNDE . . . . . 135**

Die liebe Verwandtschaft: Zwei Familien unter einem Hut . . . . . 136

▪ Grundsätze zur Verwandtschaft . . . . . 136

▪ Die Schwiegermutter-Schwiegertochter-Beziehung . . . . . 136

■ Die Schwiegervater-Schwiegersohn-Beziehung .....	141
■ Unvermeidliche Probleme mit der Verwandtschaft .....	145
Freunde: ihre, seine, unsere .....	150
■ Unternehmungen mit Freunden und Besuch .....	151
■ Alte Freundschaften pflegen und neue Freunde finden .....	152
Gäste einladen .....	154
■ Anlässe .....	156
<b>KAPITEL 7</b>	
<b>SEX UND ROMANTIK .....</b>	<b>163</b>
Sex .....	164
■ Unterschiedliche Vorlieben .....	164
■ Hindernisse .....	167
Romantik .....	170
■ Die kleinen Dinge .....	170
■ Die großen Dinge .....	173
■ Jahrestage .....	174
■ Ideen für Unternehmungen .....	178
Nachwuchs .....	179
■ Sind Sie bereit? .....	179
■ Wenn Sie sich nicht einig sind .....	181
■ Wenn die Familie Druck macht .....	182
Vorbereitungen für den Nachwuchs .....	184
■ Fruchtbarkeit .....	184
Füreinander sorgen .....	185
■ Gesundheitsfürsorge für ihn .....	187
■ Gesundheitsfürsorge für sie .....	187
■ Gesundheitsfürsorge für beide .....	190
<b>ANHANG .....</b>	<b>193</b>
Register .....	202
Über die Autorin und die Illustratoren .....	206

# Herzlichen Glückwunsch!



## ACHTUNG!

Wenn Sie dieses Buch lesen, haben Sie vermutlich gerade geheiratet. Herzlichen Glückwunsch dazu, dass Sie die Hochzeit überstanden haben – die Gäste, das Catering, die Schwiegereltern, die Blumen, die Musik, die Feier, den Stress und die Rechnung. Auch wenn um den Tag der Trauung oft so viel Wirbel gemacht wird, geht es doch eigentlich darum, was auf die Heirat folgt. Falls es Ihnen während der Hochzeitsvorbereitungen entfallen sein sollte, möchten wir Sie hiermit daran erinnern, dass Sie nun rechtskräftig verheiratet sind. Wie geht es jetzt weiter?

„... und sie lebten glücklich bis an ihr Lebensende“, heißt es nicht nur im Märchen. Auch Liebesromane und ihre Verfilmungen vermitteln den Eindruck, dass mit der Hochzeit alle Mühen überstanden sind. Ist das Paar endlich verheiratet, so das Klischee, erlebt es ungetrübte Glückseligkeit, und sämtliche Probleme lösen sich in Luft auf. In Wirklichkeit erinnert das Leben von frisch Vermählten jedoch eher an die weitaus realistischeren Romane von Charles Dickens, der schrieb: „Es war die beste Zeit, es war die schlechteste Zeit ... Es war das Frühjahr der Hoffnung, es war der Winter der Verzweiflung.“

Im Vergleich zu den ersten Monaten als frisch verheiratetes Paar waren die zermürbenden Hochzeitsvorbereitungen, die Sie vermutlich noch bestens in Erinnerung haben, der reinste Spaziergang. Kompliziert wirkten sie nur deshalb, weil es dazu so unendlich viel Informationsmaterial gibt. Die Komplexität der Hochzeitsplanung steht in keinem Verhältnis zur Anzahl der Bücher und Reality-Shows, die sich damit befassen.

Die meisten Experten werden bestätigen, dass das erste Ehejahr das schwierigste ist. Sicher fragen Sie sich, warum das so ist. Aus den verschiedensten Gründen: Man gewöhnt sich allmählich aneinander. Man legt die Grundlagen für das weitere Eheleben. Man lernt, Kompromisse zu schließen, mit Unterschieden zurechtzukommen, sich mit den Schwiegereltern zu arrangieren und die unzähligen anderen Dinge, die das neue Leben als Paar ausmachen. Man ist nicht mehr solo unterwegs. Viele frisch Verheiratete witzeln darüber, dass es sie wie ein Blitz traf, als sie nach den Flitterwochen die schmutzigen Socken des Partners auf dem Fußboden fanden: „Das ist jetzt mein Leben. Das da sind jetzt auch meine schmutzigen Socken. Für immer.“ Diese furchteinflößende Erkenntnis sollte man am besten mit Humor nehmen, und auch eine Betriebsanleitung kann eine große Hilfe sein.

*Frisch verheiratet – Betriebsanleitung: Handbuch für Brautpaare im ersten Ehejahr* soll Ihnen zur Seite stehen, wenn nach der Hochzeit der erste Zauber verfliegen ist und zwei ratlose Menschen vor einem Stapel Geschenke sitzen, die sie am liebsten umtauschen möchten. Diese Anleitung gibt Hilfestellung zu den zahllosen Fragen, die im ersten Jahr auftauchen – in Sachen gemeinsames Konto, Urlaubsplanung, preiswerte Wohnungseinrichtung (die beide Geschmäcker trifft), wertschätzende Kommunikation, die Pflege der Beziehung und vieles andere. Diese Anleitung will Ihnen nicht weismachen, dass sich im Handumdrehen alle Schwierigkeiten austräumen lassen, sondern vielmehr in wichtigen Fragen Licht ins Dunkel bringen und Ihnen Hilfsmittel an die Hand geben, mit denen Sie diese Zeit der Extreme gemeinsam überstehen.