



Leseprobe

Iris Komarek

Ich lern einfach

Einfaches, effektives und erfolgreiches Lernen mit NLP! - Das Lerncoaching-Programm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Bestellen Sie mit einem Klick für 16,99 €



Seiten: 208

Erscheinungstermin: 18. August 2010

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Das Lernprogramm - ganzheitlich und überzeugend

Lebenslanges Lernen scheint zu einer Grundbedingung unserer Gesellschaft geworden zu sein, doch wie gelingt das am besten? Denn der Lernprozess selbst steht viel zu selten im Vordergrund. Abhilfe schafft die renommierte NLP-Trainerin Iris Komarek. Sie setzt auf einen ganzheitlichen Lernansatz, der nicht nur Lernmethoden oder -techniken vorstellt, sondern auch mentale und emotionale Komponenten berücksichtigt. In diesem Buch geht es vor allem darum, Menschen schnell in eine positive, aufnahmebereite und motivierte Lernstimmung zu versetzen, sei es durch NLP, Zeitmanagement oder Konzentrationstechniken. Wer richtig lernen will, braucht dieses Buch.

Autor

Iris Komarek

Iris Komarek (Jahrgang 1970) ist Soziologin, zertifizierte Lerncoach-Ausbilderin, Suggestopädin, Gedächtnistrainerin und NLP-Lehrtrainerin am renommierten Institut mindSYSTEMS in München. Sie hat das Programm „ich lern einfach®“ entwickelt und arbeitet seit über 10 Jahren in eigener Praxis als Lerncoach. Ihr Arbeitsziel beschreibt sie folgendermaßen: „Meine Arbeit ist geprägt von der festen Überzeugung, dass die Menschen alle wichtigen Ressourcen und Fähigkeiten für ein erfülltes, glückliches Leben in sich tragen. Ich

verstehe mich als Begleiterin auf dem Weg, diese Potenziale zu finden, zu fördern und in den individuellen Alltag zu integrieren.“

